



L'Accademia di Danza del Giglio Villa Carcina, con il patrocinio del comune di Villa Carcina
Organizza:

STAGES TEATRO DANZA

INSEGNANTE: CINZIA SEVERINO
PERIODO: 3-4-5 GENNAIO 2006

Programma:

- Allenamento fisico e preparazione del corpo.

Questa parte permette di avvicinarsi alle tecniche di base del lavoro come ad esempio: esercizi di mobilità articolare, esercizi di ascolto interno ed esterno dando e subendo impulsi, esercizi di coordinazione e sensibilizzazione, esercizi sulla musicalità del movimento.

- Esercizi di improvvisazione e di composizione coreografica.

Partendo da sequenze che migliorino il rapporto con lo spazio cercheremo al loro interno varie possibilità ritmiche e di relazione e quindi: lavoro individuale sulla propria gestualità, studio del tragi-comico, teatralizzazione del movimento, lavoro scenico.

Allievi tra i 7 e 11 anni: 3 Lezioni da 180 minuti

✧ Per informazioni rivolgersi a Chislaine Carrara presso la palestra delle scuole elementari di Cailina o al cell. 333 31 10901